

# PROGRAMME DE FORMATION

## SOINS DU CHEVEU ET DU CUIR CHEVELU NIVEAU 1 - 2 JOURS

(Article L.6353-8 du code du travail)

*Le modelage crânien stimule et revitalise le cuir chevelu et le cheveu, amène une relaxation globale du corps et permet une meilleure circulation sanguine.*

*C'est une technique par pression et friction des doigts ou de la paume de la main, qui engendre par les relâchements des tensions du cuir chevelu et de la nuque, un état de détente et de bien-être.*

*Cette technique est appliquée au bac à shampooing chez les coiffeurs et sur les tables de massage au sein des SPA et instituts de beauté.*

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de la formation, le stagiaire sera en mesure de proposer les soins permettant une amélioration durable de la qualité du cheveu et du cuir chevelu. Offrant un service additionnel aux clients, développement du CA ainsi que l'image du salon.

### PUBLIC CONCERNE

S'adresse aux salons de coiffures, esthétiques et au SPA "Apprentis, salariés, artisans et/ou demandeur d'emploi" désireux d'acquérir des méthodes de soin avec modelage crânien visant à améliorer l'état du cheveu.

PRE-REQUIS Apprenti (e), salariés (ées), artisans ou demandeur d'emploi COIFFEUR (se)

DURÉE DE FORMATION 16h soit 2 jours

HORAIRE 9:00 à 12:30 et de 13:30 à 18:00

### SUIVI ET EVOLUTION DE LA FORMATION

- ➡ Convention de formation en double exemplaires
- ➡ Convocation
- ➡ Feuille d'émargement signée par demi-journée
- ➡ Evaluation des acquis en cours et à la fin de la formation
- ➡ A la fin de la formation une attestation est délivrée aux participants

### MOYENS PEDAGOGIQUES

✗ **Les moyens humains** : Le centre de formation dispose de 1 formatrice

✗ **Les moyens logistiques** : 1 salle de pratique et 1 salles d'enseignement général.

✗ **Les supports pédagogique** : Il sera remis à chaque stagiaire en début de formation, un livret de stage et son langage technique à utiliser tout au long de formation, exercices d'applications, mises en situation pratique

✗ **Les outils techniques et pédagogiques** : Le stagiaire doit prévoir sont matériels de chignon, de coiffage. Pratique sur modèle ou (tête malléable).

### METHODES

Méthodologie qui repose sur l'alternance de la théorie et de la pratique Mise en situation par les stagiaires sur modèle ou (tête malléable).

MOYENS D'ENCADREMENT (Articles L.6352-1 et L.6351-5 du code du travail)

Nathalie D'Hulst

Elle est organisée pour un effectif maximum de 8 stagiaires.

### LIEU DE FORMATION

Centre de formation ADITI, 66 rue Reynaude 83600 FREJUS

COÛT DE LA FORMATION 400€/16H et 50€ de frais de dossier

## PROGRAMME :

### 1er Jour :

- 09H00 à 09h30 - Accueil et présentation de l'intervenant.  
- Présentation des stagiaires.  
- Quelles sont vos attentes ?
- 09H30 à 12h30 - Que signifie pratiquer un modelage.  
- Conditions fondamentales pour une bonne pratique du modelage.  
- Exercices de renforcement des doigts, importance de l'équilibre.
- 12H30 à 13H00 - Pause déjeuner.
- 13H30 à 15H30 - Démonstration technique de modelage en salon et esthétique.
- 15H30 à 17H30 - Pratique entre stagiaires encadré par le formateur.
- 17H30 à 18H00 - Synthèse de la journée.  
- Vérification des attentes respectées.

### 2eme Jour :

- 09H00 à 12H30 - Qu'est-ce que le stress ? Définition du stress, tension musculaire.
- 12h30 à 13H30 - Pause déjeuner.
- 13H30 à 17H30 - Pratique des stagiaires encadrée par le formateur.  
- Evaluation par une mise en situation choisie par le formateur.
- 17H30 à 18H00 - Synthèse de la journée.  
- Vérification des attentes respectées.  
- Remerciement et remise du certificat.

## Dispositions financières

Une action de prise en charge peut être déposée auprès de OPCOEP: Coût pédagogique (barème HT en€ soit 25€ /H)  
Frais annexes NON Frais de salaires NON COIFFURE  
Thème ou intitulé - Coupe/coiffage/coiffure - Extensions et prothèses capillaires - Coloration/Formes - Barbier

A noter : Une limite de financement pour les formations individuelles de courte durée est fixée sur le principe suivant : 3 jours de formation par an/salarié à un coût horaire de 25 € / heure. A titre d'exemple : Pour les entreprises de 1 à 2 salariés : 1 050 € HT par an/entreprise. Pour les entreprises de 3 à 6 salariés : 3 150 € HT par an/entreprise. Pour les entreprises de 7 à 10 salariés : 5 250 € HT par an/entreprise. Toute modalité pédagogique ouvre droit à un financement : -Présentiel - FOAD - Blended learning. Les frais de dossier ne sont pas pris en charge.

**Indicateur de performance en 2018 100% de satisfaction**  
**Atteintes des objectifs en 2018 100%**



**Formations accessibles aux personnes en situation de Handicap**

**Si vous-avez une situation particulière appelez-nous !!!**  
**Certaines situations doivent être traité au cas par cas**

**Les programmes sont accessibles pour information sur le site internet et  
envoyer sur demande par mail à l'adresse indiquée ci-dessous**



Date de mise à jour du document le 28/02/2022

**Nathalie D'hulst**  
**MOF coiffure 2010**



CENTRE DE FORMATION ADITI OF-CFA-VAE

66 rue REYNAUDE 83600 FREJUS Tél : 06.48.18.77.72 Mail : [aditiformation@gmail.com](mailto:aditiformation@gmail.com)

Enregistré sous le numéro de déclaration d'activité 93 83 05 252 83 auprès de la préfecture de région Provence-Alpes-Côte d'Azur SIRET : 79104029800030 UAI : 0831802H

Programme de formation disponible sur mon site: <https://aditiformation.wixsite.com/monsite>